

## Как помочь левше?

Левша должен знать, что он левша. Среди художников, поэтов, писателей, актёров, математиков, композиторов немало левшей. Левши дали человечеству многих гениев в самых разных областях: Юлий Цезарь, Александр Македонский, Наполеон Бонапарт, Леонардо да Винчи, Микеланджело, М. В. Ломоносов, А. С. Пушкин, Л. Н. Толстой, В. И. Даль, А. И. Павлов, Эйнштейн, Чарли Чаплин, М. Вицин...

Важно определить ведущую руку и ведущий глаз у ребенка до школы.

У ребенка ведущий глаз левый, а ведущая рука в одном или обоих правая, *помогите ему освоить чтение, помечая цветным карандашом букву, с которой следует начинать читать, а позже чертой сверху вниз фиксируйте направление взгляда.*

Как правило, дети-левши пишут печатные буквы *зеркально*, в обратную сторону.

Делать им замечания бесполезно. Лучше предложите ребенку по образцу выполнить буквы из палочек разной длины и полукругов, а затем обводить буквы, написанные пунктирными линиями и снабженные стрелками, показывающими, откуда начинать и куда вести линию. Полезно вместе с ребенком проговорить план написания буквы (сначала..., затем...), обратить его внимание на сходство и различие элементов буквы.

*Помогите ребенку-левше правильно поставить руку при рисовании и письме левой рукой.*

Руки ребенка-левши должны лежать на столе так, чтобы локоть левой руки не выступал за край стола и рука свободно двигалась по строке, а правая была на столе и придерживала лист. Кисть левой руки должна быть обращена к столу. Точками опоры для нее служат ногтевые фаланги несколько согнутых мизинца и безымянного пальца, а также нижняя часть ладони. Авторучка кладется на верхнюю, ногтевую часть среднего пальца, а ногтевые фаланги большого и указательного пальцев придерживают ее на расстоянии 1,5-2 см от конца стержня. В процессе письма у левши происходит движение слева направо (направление ручки - влево, а движение кисти и пальцев - вправо). Кисть левой руки с ручкой находятся под строкой. Это наиболее удобный способ письма, так как ребенку не приходится выворачивать руку, хорошо виден образец, не смазывается ранее написанное. Естественно, буквы будут писаться с наклоном влево. При этом тетрадь лежит с наклоном вправо, правый нижний угол страницы направлен к середине груди.

*Не забывайте о том, что при письме и рисовании свет у леворукого ребенка должен падать справа.*

Никаким образом не проявляйте свое негативное отношение к леворукости ребенка. В общении придерживайтесь тактики совета, а не беспрекословного приказа. Не драматизируйте ситуацию школьных неудач. Ребенок должен быть уверен, что все трудности временные.

Чтобы развить моторику и координацию рук и глаз у левши, включите в распорядок дня занятия спортом, лепкой, рисованием (или увлеките вышиванием, вязанием, плетением макраме, оригами).

Позаботьтесь о рациональном режиме дня, без перегрузок. Ведь леворукий ребенок, как правило, возбудим, быстро утомляется.