



УТВЕРЖДАЮ:

Директор MAOU «СОШ №146»

г. Екатеринбург

Д. А. Дурнов

Пр. № 126-од от 10.06.2024г.

ПЛАН

мероприятий («дорожная карта») по профилактике суицидального поведения обучающихся в муниципальном автономном образовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №146» город Екатеринбург
на 2024 – 2026 годы

План разработан в соответствии с Программой по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних на 2024 - 2026 годы, утвержденной распоряжением Правительства Свердловской области от 22 декабря 2023 г. № 974-РП «Об утверждении Программы по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних на 2024 - 2026 годы».

Актуальность разработки плана связана с необходимостью снижения количества суицидальных попыток и завершенных случаев суицидов среди несовершеннолетних.

Цель:

профилактика суицидального поведения и формирование жизнестойкости обучающихся, снижение количества случаев гибели несовершеннолетних от немедицинских причин и показателя детской смертности.

Задачи:

- 1) совершенствование межведомственного взаимодействия субъектов профилактики города Екатеринбурга по вопросу профилактики суицидального поведения у несовершеннолетних;
- 2) обеспечение защиты прав и законных интересов несовершеннолетних;
- 3) формирование у несовершеннолетних навыков ответственного, самостоятельного и безопасного поведения;
- 4) формирование у несовершеннолетних чувства ответственности за свою жизнь, здоровье и свои действия;
- 5) информационное просвещение родителей (законных представителей) по вопросу профилактики суицидального

поведения у несовершеннолетних;

б) повышение профессиональной компетентности педагогических работников по вопросам профилактики суицидального поведения и формированию жизнестойкости обучающихся.

Номер строки	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные	Ожидаемые результаты
1	2	3	4	5
Раздел 1. Совершенствование механизмов межведомственной координации в сфере профилактики суицидального поведения у несовершеннолетних				
1.	Анализ случаев суицидов среди несовершеннолетних во взаимодействии с субъектами профилактики	ежеквартально до 15 числа месяца, следующего за отчетным месяцем	Взаимодействие с МБУ ЕЦПППН «Диалог». Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог	выявление причин, тенденций совершаемых суицидов, реагирование на возможные случаи угроз жизни и здоровью несовершеннолетних, обеспечение эффективного межведомственного взаимодействия субъектов, участвующих в профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, по выявлению и пресечению случаев суицида среди несовершеннолетних
2.	Проведение анализа каждого случая суицидальной попытки среди несовершеннолетних с целью выявления причин и выработки плана профилактической и реабилитационной работы	2024 - 2026 годы	Взаимодействие с МБУ ЕЦПППН «Диалог». Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних
3.	Организация мониторинга социальных сетей, анализ тенденций развития	ежеквартально до 15 числа месяца,	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог	оперативное реагирование на возникновение угроз развития суицидального поведения у

	деструктивного контента в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", провоцирующего суицидальное поведение среди несовершеннолетних. Проведение мероприятий с обучающимися и родителями (законными представителями) по результатам мониторинга, в том числе, профилактические беседы.	следующего за отчетным месяцем		несовершеннолетних, снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних
Раздел 2. Организация работы по профилактике суицидов в рамках мероприятий, направленных на раннее выявление и профилактику детского и семейного неблагополучия, осуществление социальной реабилитации несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении или иной трудной жизненной ситуации				
4.	Выявление несовершеннолетних, находящихся в кризисном состоянии посредством проведения ситуативной и личностной диагностики и тревожности и др.	2024 - 2026 годы	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних
5.	Проведение занятий по восстановлению (поддержке) детско-родительских отношений, разработка индивидуальных программ социальной реабилитации несовершеннолетних, находящихся в кризисном состоянии, по формированию у несовершеннолетних навыков ответственного, самостоятельного и безопасного поведения; по	2024 - 2026 годы	Взаимодействие с РРЦ Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних

	формированию у несовершеннолетних чувства ответственности за свою жизнь, здоровье и свои действия			
6.	Организация и проведение социально-психологического тестирования (СПТ) обучающихся образовательных организаций в возрасте от 13 до 18 лет	2024 - 2026 годы	Заместитель директора по воспитательной работе, заместитель директора по учебной деятельности, классные руководители обучающихся от 13 до 18 лет, педагог-психолог, социальный педагог	выявление факторов риска девиантных и деструктивных форм поведения у обучающихся образовательных организаций города Екатеринбурга в возрасте от 13 до 18 лет
7.	Анализ и профессиональное обсуждение результатов социально-психологического тестирования (СПТ) обучающихся образовательных организаций. Мероприятия по результатам СПТ, в том числе, совещания с педагогическими коллективами, индивидуальная работа с обучающимися и родителями (законными представителями)	2024-2026 годы	Взаимодействие с МБУ ЕЦПППН «Диалог» Заместитель директора по воспитательной работе, заместитель директора по учебной деятельности, классные руководители обучающихся от 13 до 18 лет, педагог-психолог, социальный педагог	выявление факторов риска девиантных и деструктивных форм поведения у обучающихся образовательных организаций города Екатеринбурга в возрасте от 13 до 18 лет
8.	Проведение мероприятий в рамках внеурочной деятельности, направленных на формирование интересов и способностей несовершеннолетних, их вовлечение в досуговую деятельность, спортивные, культурно-массовые мероприятия, социально значимые проекты, внеурочную деятельность,	2024 - 2026 годы	Взаимодействие с МБУ ЕЦПППН «Диалог» Заместитель директора по воспитательной работе, заместитель директора по учебной деятельности, классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог, педагог-организатор, советник директора по воспитанию и	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних, обеспечение досуговой деятельности несовершеннолетних как альтернативы деструктивному поведению: не менее 10 городских конкурсов ежегодно,

	<p>направленную на их всестороннее развитие и раскрытие потенциала, в том числе:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) реализация программы развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России»; 2) мероприятия РДДМ «Движение первых»; 3) городской фестиваль «Екатеринбург – территория здоровья»; 4) городской фестиваль «От Диалога к Согласию»; 5) Единые дни профилактики; 6) Единые методические дни. 		<p>взаимодействию с детскими общественными объединениями</p>	<p>не менее 5 городских волонтерских проектов ежегодно, не менее 10 Единых дней профилактики ежегодно, не менее 2 городских проектов для школьных служб примирения ежегодно; увеличение числа обучающихся, вовлеченных в дополнительное образование</p>
9.	<p>Организация профессиональной ориентации несовершеннолетних в целях формирования личных профессиональных планов: реализация городского проекта «Моя профессиональная перспектива» совместно с Центром занятости населения Екатеринбурга</p>	<p>2024 - 2026 годы</p>	<p>Взаимодействие с МБУ ЕЦПППН «Диалог» Заместитель директора по воспитательной работе, заместитель директора по учебной деятельности, классные руководители, педагог-психолог, ответственные за организацию профориентационной работы среди обучающихся</p>	<p>профессиональное самоопределение несовершеннолетних с учетом актуального и перспективного спроса на квалифицированные кадры на рынке труда Свердловской области и города Екатеринбурга: охват обучающихся 8-11 классов не менее 30% к 2026 году (МБУ ЕЦПППН «Диалог»), охват обучающихся 8-11 классов 100% к 2026 году (общеобразовательные организации)</p>
10.	<p>Реализация профилактических программ для обучающихся 6-8 классов, направленных на формирование жизнестойкости: «Свет маяка» для обучающихся 6-х классов;</p>	<p>2024 - 2026 годы</p>	<p>Взаимодействие с МБУ ЕЦПППН «Диалог» Заместитель директора по воспитательной работе, заместитель директора по учебной деятельности, классные руководители, педагог-</p>	<p>снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних, обеспечение досуговой деятельности</p>

	«Обретение смыслов» для обучающихся 7-х классов, «Шаг в будущее» для обучающихся 8-х классов.		психолог, ответственные за организацию профориентационной работы среди обучающихся, учителя-предметники	несовершеннолетних как альтернативы деструктивному поведению: для обучающихся 6-х классов 4 классных часа; для обучающихся 7-х классов 5 классных часов; для обучающихся 8-х классов 4 классных часа ежегодно
Раздел 3. Организация работы с несовершеннолетними с аддиктивными формами поведения				
11.	Обеспечение в муниципальном образовании «город Екатеринбург» условий для оказания психолого-педагогической помощи несовершеннолетним, склонным к суицидам и суицидальным попыткам: работа городского и районных центров по профилактике суицидального поведения и формированию жизнестойкости обучающихся: индивидуальное консультирование обучающихся педагогами-психологами; межведомственные совещания субъектов профилактики на базе общеобразовательной организации	2024 - 2026 годы	Взаимодействие с МБУ ЕЦПППН «Диалог», РРЦ Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних; укомплектованность педагогами-психологами 100% к 2026 году
Раздел 4. Организация работы с выпускниками 9-х, 11-х классов в период подготовки к ГИА				
12.	Проведение диагностики самооценки психологической готовности к ОГЭ/ЕГЭ, шкалы самооценки и безнадежности	2024 - 2026 годы	Заместитель директора по воспитательной работе, заместитель директора по учебной деятельности, педагог-психолог, социальный	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди

			педагог, классные руководители	несовершеннолетних
13.	Проведение педагогами-психологами практического занятия для выпускников 9, 11 классов «Сдаем экзамены уверенно»	2024 - 2026 годы	Заместитель директора по воспитательной работе, заместитель директора по учебной деятельности, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних: не менее 1 занятия в каждом 9, 11 классе ежегодно
Раздел 5. Организация работы с родителями (законными представителями) по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних				
14.	Проведение бесед с родителями (законными представителями) несовершеннолетних подучетной категории, склонных к суицидам и суицидальным попыткам, с рекомендациями о получении профессиональной помощи психолога либо психиатра	2024 - 2026 годы	Заместитель директора по воспитательной работе, заместитель директора по учебной деятельности, педагог-психолог, классные руководители	снижение числа суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета
15.	Индивидуальное консультирование обучающихся и их родителей (законных представителей) по запросам и направлению общеобразовательных организаций (по графику)	2024 - 2026 годы	Взаимодействие с МБУ ЕЦПППН «Диалог» Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог	снижение числа суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета
16.	Организация и проведение мероприятий по родительскому просвещению, в том числе: городские родительские собрания профилактической тематики «Школа открытого диалога»	2024 - 2026 годы	Взаимодействие с МБУ ЕЦПППН «Диалог» Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог	повышение уровня информированности населения города Екатеринбурга о комплексе мер по профилактике подростковых девиаций, тревожных состояний, в том числе в период подготовки к ГИА: не менее 3 городских родительских собрания

				ежегодно
17.	Распространение опыта эффективной работы по повышению родительской компетентности в вопросах профилактики суицидального поведения и формированию жизнестойкости несовершеннолетних: реализация в образовательных организациях моделей взаимодействия родителей и образовательной организации-победителей городского конкурса 2024 года, 2025 года.	2024 - 2026 годы	Взаимодействие с МБУ ЕЦПППН «Диалог» Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог	повышение осведомленности специалистов об эффективных формах и методах работы с родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних: включение не менее 30% образовательных организаций к 2026 году
18.	Внедрение эффективных форм и методов работы с родителями (законными представителями) несовершеннолетних, в том числе: видео-семинары для родителей профилактической направленности «Родительский клуб»	2024 - 2026 годы	Взаимодействие с МБУ ЕЦПППН «Диалог» Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, классные руководители	повышение эффективности деятельности органов и учреждений системы профилактики в работе с родительской общественностью: не менее 6 видео-семинаров ежегодно
Раздел 6. Информационное обеспечение, направленное на профилактику суицидального поведения у несовершеннолетних, укрепление семейных ценностей, формирование активной гражданской позиции населения в отношении прав детей и оказание помощи несовершеннолетним, оказавшимся в трудной жизненной ситуации				
19.	Информирование о "телефонах доверия" служб оказания психологической помощи несовершеннолетним: размещение информационных флаеров на сайтах, ВК, родительских чатах, школьных стендах	2024 - 2026 годы	Заместитель директора по воспитательной работе во взаимодействии с МБУ ЕЦПППН «Диалог»	повышение уровня информированности населения города Екатеринбурга о работе "телефонов доверия"

20.	Подготовка буклетов и памяток для родителей (законных представителей) и специалистов, работающих с обучающимися образовательных организаций города Екатеринбурга, по ознакомлению с признаками и ранними проявлениями у несовершеннолетних суицидальных настроений, приемами профилактики у них суицидальных попыток	2024 - 2026 годы	Заместитель директора по воспитательной работе во взаимодействии с МБУ ЕЦПППН «Диалог», заместитель директора по учебной деятельности	профилактика, предупреждение суицидальных попыток: листки для школьных уголков профилактики-памятки, не менее 4 сборников, буклетов и 1 брошюры ежегодно
Раздел 7. Информационно-методическое обеспечение работы специалистов по профилактике суицидального поведения, выявлению ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних				
21.	Организация участия педагогов, педагогов-психологов в обучающих семинарах по профилактике суицидального поведения и формированию жизнестойкости у несовершеннолетних, выявлению ранних суицидальных признаков, в том числе: методические сессии на площадках РРЦ	2024 - 2026 годы	Взаимодействие с МБУ ЕЦПППН «Диалог», РРЦ Директор, заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог	повышение профессиональной компетентности специалистов в области профилактики суицидального поведения несовершеннолетних: не менее 8 методических сессий ежегодно
22.	Организация и проведение курсов повышения квалификации для педагогов и педагогов-психологов образовательных организаций города Екатеринбурга КПК «Психологический аспект разрешения конфликтов в школе», «Основы кризисного	2024 - 2026 годы	Взаимодействие с МБУ ЕЦПППН «Диалог» Педагог-психолог	повышение уровня профессиональной компетенции специалистов в области профилактики суицидального поведения несовершеннолетних: не менее 70% педагогов-психологов, повысивших профессиональную компетентность к 2026 году

	консультирования несовершеннолетних и их семей», «Психолого-педагогические технологии антибуллинга», «Формирование позитивного отношения к себе и миру у детей школьного возраста как значимого антисуицидального барьера» (МБУ ЕЦППН «Диалог»)			
23.	Использование порядка действий педагогических и иных работников образовательной организации при обнаружении у обучающихся маркеров суицидального поведения «педагогическая зоркость» для проведения ежегодного инструктажа (дважды в год, сентябрь, январь)	2024 - 2026 годы	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних